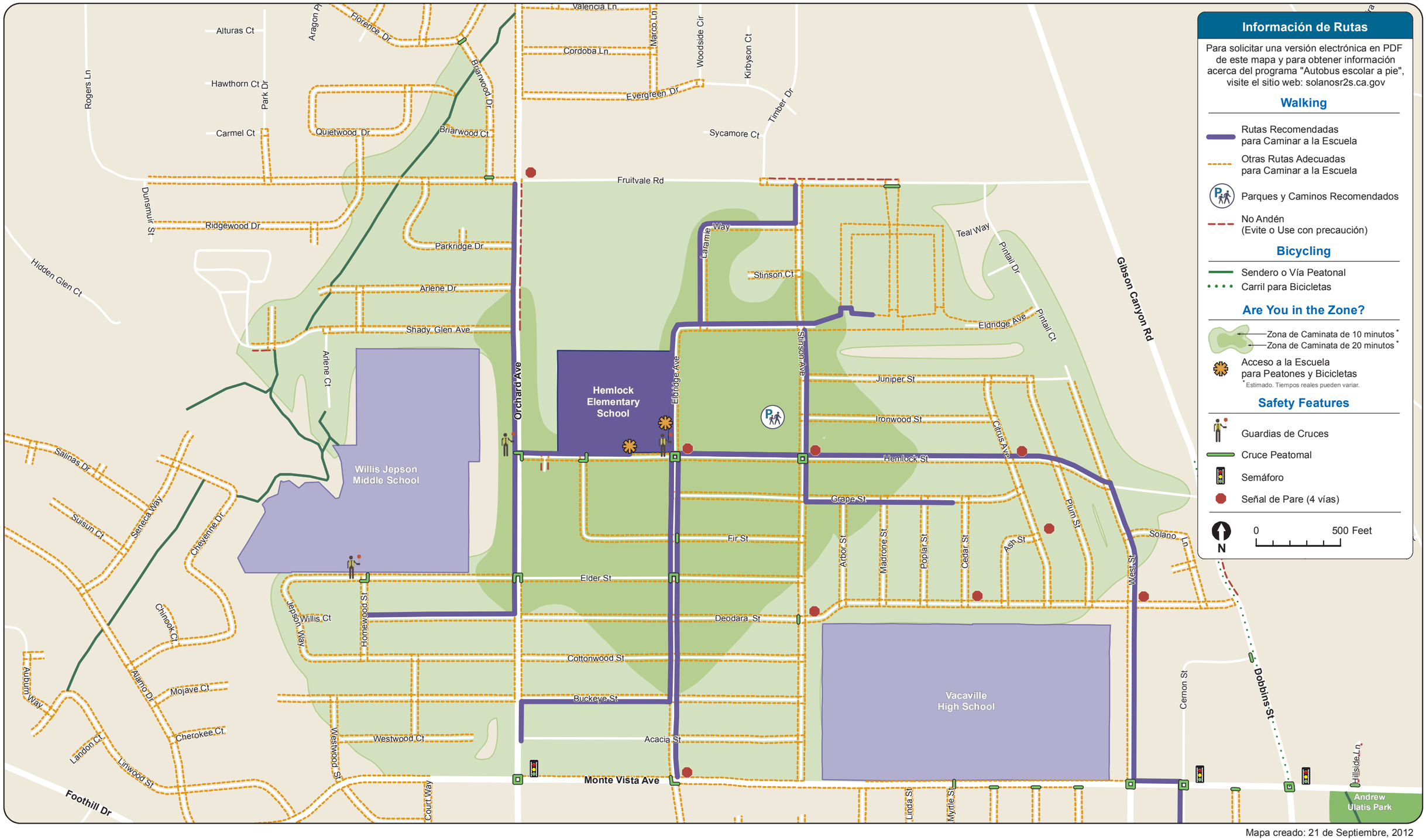
Hemlock Elementary School Rutas Recomendadas a la Escuela

Hemlock Elementary School • 400 Hemlock St. • Vacaville, CA 95688 • Vacaville Unified School District



Mapa creado: 21 de Septiembre, 2012

Cómo Utilizar este Mapa

Este mapa de ruta sugerida a la escuela ayuda a los padres y estudiantes a ir hacia y desde la escuela de la forma más segura y directa posible. Usted puede hallar las ubicaciones de los semáforos, cruces, cruceros con cuatro altos, guardias de cruces, pistas y carriles para bicicletas.

Zonas de Caminata de 10 y 20 Minutos

10 20

Si usted vive a 10 o 20 minutos caminando de la escuela, el viaje a pie puede ser tan conveniente como conducir, y mucho más divertido. También puede ser un gran medio para que usted y su hijo(a) hagan ejercicio regular, y para que la mente de su hijo(a) esté alerta y lista para un día en la escuela. Elija un día y utilice el mapa para probar cómo es caminar a la escuela. Incluso uno o dos días a la semana pueden hacer una gran diferencia para usted, su hijo(a) y el medio ambiente. ¿Ya camina? Utilice el mapa para ayudar a permanecer en las rutas lo más seguras posibles o para explorar nuevas áreas cerca de la escuela de su hijo(a).

Estacionarse y Caminar

Si usted no vive cerca de una zona caminable, aún hay formas en las que puede estar activo y evitar el tráfico lento a la zona de abordaje de la escuela. Sólo busque el símbolo de "Estacionarse y caminar" para encontrar ubicaciones cercanas donde caminar la última parte del camino hacia y desde la escuela pueda ser rápido y fácil. Esta es una gran forma de ayudar a reducir la congestión de tráfico y la contaminación del aire cerca de la escuela, y para pasar tiempo de calidad con su hijo(a).

Autobuses Caminantes

Un autobús caminante es un grupo de niños que caminan a la escuela supervisados por uno o más adultos. El Programa de Rutas Seguras a las Escuelas (SR2S) de Solano busca activamente el apoyo de padres y escuelas interesados en comenzar con autobuses caminantes. El personal puede ayudar a organizar a los voluntarios, ubicar las rutas, los puntos de reunión, las ubicaciones de estacionar y caminar, proporcionar capacitación o equipo de seguridad o simplemente unirse al autobús caminante para mostrar apoyo y ayudar a que se dé a conocer.

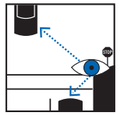
Para saber si hay un autobús escolar a pie organizado en su vecindario o para comentar sobre su ruta a la escuela, haga clic en el botón de Herramienta de Google Map en el sitio web de SR2S en www.solanosr2s.ca.gov

¿No ve un Autobús Caminante organizado en su vecindario? Ayude a comenzar uno, inscribiéndose en línea con la herramienta del mapa o comunicándose con la Coordinadora de SR2S Tracy Nachand al (707) 553-5543 o en tnachand@solanocounty.com

Caminar y Andar en Bicicleta de Forma Segura

Sea Listo(a), sea Predecible, esté Alerta

Obedezca a los adultos guardias de los cruces o a su patrulla de seguridad escolar.



Vea hacia todas direcciones en busca de autos y haga contacto visual con los conductores antes de cruzar.

Active las luces de precaución. Espere la señal de caminar o a los vehículos detenidos antes de cruzar.

Tome la mano de su hijo(a) al cruzar la calle.

Siempre utilice un casco para bicicleta. Asegúrese de que el casco se ajuste correctamente antes de viajar en bicicleta.

Ceda el paso a los peatones y tenga precaución. Camine con su bicicleta a un lado en aceras transitadas y los terrenos de la escuela.

¿Sabía usted?

- **Conducir una milla hacia y desde la escuela puede generar alrededor de dos libras de contaminación de aire**
- **Una caminata de 20 minutos hacia y desde la escuela puede quemar más de 100 calorías**
- **Una caminata de 20 minutos hacia y desde la escuela proporciona dos terceras partes de su ejercicio diario recomendado**
- **Los estudiantes que caminan o van en bicicleta en las mañanas llegan despiertos y más preparados para aprender**
- **En promedio, hoy en día sólo la mitad de los estudiantes caminan o van en bicicleta a la escuela de los que lo hacían hace cuarenta años**

El Programa de Rutas Seguras a las Escuelas de Solano ofrece una educación continua, aliento, ejecución y apoyo de ingeniería para mejorar la seguridad, reducir la congestión y promover el caminar e ir en bicicleta como una forma viable y saludable de ir hacia y desde la escuela.

¡Envíenos sus comentarios! Tome la encuesta para padres de SR2S en: www.surveymonkey.com/s/SolanoSR2SParentSurvey

STA
Solano Transportation Authority

El Programa de Rutas Seguras a las Escuelas en Solano County
(707) 424-6075 • solanosr2sinfo@sta-snci.com
www.solanosr2s.ca.gov
www.facebook.com/SolanoSR2S

Socios del programa:

SOLANO PUBLIC HEALTH · BAY AREA AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT · YOLO-SOLANO Air Quality Management District · MT · VACAVILLE

Planeación y diseño por Alta Planning, Berkeley, CA. • Mapa creado por Brian Fulfrost & Associates, Oakland, CA. • Folleto diseñado por Finger Design Associates, Oakland, CA. • Noviembre 2012

rutas seguras a la escuela

EN SOLANO COUNTY

The Safe Routes to School Program

Caminar y Rodar a la Escuela

Rutas Recomendadas para Hemlock Elementary School